



НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

22.11.2024-28.11.2024



Задача ► повышение психологической компетентности, развитие доверительного отношения к педагогам-психологам

Мероприятия

1. Конкурс плакатов «Психологические понятия: просто о сложном»
2. Психологические станции: «Кто ты? Какой ты?», «Сам себе психолог», «Интересные факты»
3. Оформление стендов с информацией о выдающихся психологах
4. Опрос детей «Кто такой психолог» (результаты размещаются на стенде в конце Недели психологии)

ПОНЕДЕЛЬНИК 25.11.2024г.

ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ЖЕЛТЫЙ - ДЕНЬ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

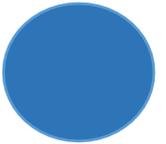


Задача ► создание благоприятного психологического климата, позитивного настроения

Мероприятия

1. Почта хорошего настроения (действует в течение всей Недели психологии - в специально подготовленный ящик каждый может оставить записку с пожеланиями любому ученику или учителю. «Почтальоны» - ученики старших классов, разносят письма и посылки адресатам на переменах.
2. Конкурс коротких рассказов «Что приносит мне радость»
3. Конкурс селфи/фотографий «Это счастье»

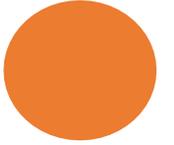
ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ **СИНИЙ** - ДЕНЬ ЗАБОТЫ О СЕБЕ



- Задачи**
- ▶ Знакомство со способами снижения напряжения
 - ▶ Информирование о ресурсах получения помощи психолога

Мероприятия

1. Полезные советы детям «Как справиться со стрессом», «Как поднять себе настроение»
2. Физкультминутки – упражнения на снижение напряжения
3. Оформление стенда «Куда обратиться за помощью»
4. Тесты для самооценки эмоционального состояния, уровня стресса



Задачи ► развитие навыков сотрудничества, понимание ценности дружбы

Мероприятия

1. Танцевальный баттл – создание совместного танца класса/школы
2. Игры на переменах, направленные на развитие коммуникативных навыков
3. Выставка фотографий/рисунков по теме «Я горжусь тем, что у меня такой(ая) друг(подруга)»
4. Психологические объявления по школьному радио (цитаты известных психологов, посыл дня)



ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ ФИОЛЕТОВЫЙ - ДЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ

Задача ► способствовать пониманию важности взаимопомощи и поддержки друг друга

Мероприятия

1. Флешмоб «Доброе сердце» (каждый класс создает доброе сердце – в виде поделки, плаката или общего движения. Фотографии размещаются на стенде школы)
2. Стенд «Слова доброты» (ребята записывают слова или фразы, от которых на душе становится теплее, которые могут поддержать в трудную минуту, вызвать улыбку)
3. Дерево благодарности
4. Выставка рисунков «Доброта меняет мир»