

**Неделя профилактики ментального здоровья «Неделя психологии»****15/04/24-19/04/24**

<b>Дата проведения</b>	<b>Проводимые мероприятия и их краткое содержание</b>	<b>Адрес площадки, время</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>
15.04.24, Понедельник. День хорошего настроения	Акция «Задай вопрос психологу», Акция «Дарю тебе радость», Конкурс селфи «Зарядись позитивом», Классный час «Кто такой психолог»	Ул. Пятницкая д. 46 стр. 3	Виноградова Д.В. Филатова Т.А.
	Занятие с психологом "Дружба - большая ценность". Учимся общаться, договариваться, дружить.	Ул. Пятницкая д. 46 стр. 3	Бажанова Е. В.
	Конкурс селфи/фотографий «Зарядись позитивом»	Ул. Садовническая, д. 57А стр. 1	Шарова С.С., Зуева А.В., классные руководители, кураторы
	Классный час на тему: «Властелин эмоций» (МЭШ: ID 2831348)	Ул. Садовническая, д. 57А стр. 1	Шарова С.С., Зуева А.В., классные руководители, кураторы
	Беседа: "Кто такой психолог?"	Ул. Ковров пер, д. 3	Чубит Л. Н. Угланова К. А. Орлова Д., Лобова А.В
	Занятие с психологом "Нарисуй своё настроение!" Учимся рефлексии, пониманию своих чувств и эмоций, а также их трансформации через творчество.	Ул. Пятницкая д. 46 стр. 3	Бажанова Е В.
	Практическое занятие: «Психологический портрет значимого близкого (друг, родитель, педагог)»	Ул. Б. Почтова, д.20, стр.6	Арсеньева Е.П.
	Акция "Дарю тебе радость"	ул. Большой Каретный переулок 22 стр. 5	Заборовская М. Д.

16.04.24. Вторник. День заботы о себе	Необычные физкультминутки/перемены; Классный час «Телефон доверия»; Учимся расслабляться и отдыхать (медитация снятия напряжения).	Ул. Пятницкая д. 46 стр. 3	Цельковский С.В. Газимомедова М. М., Бажанова Е. В.
	«Телефон доверия для детей, подростков их родителей»	Ул. Садовническая, д. 57А стр. 1	Шарова С.С., Зуева А.В., Никонова В.Б.
	Оформление стендов по ментальному здоровью и способам его сохранения/восстановления	Ул. Садовническая, д. 57А стр. 1	Шарова С.С., Зуева А.В.
	Акция "Настроение"	Ул. Ковров пер, д. 3	Чубит Л. Н. Угланова К. А. Орлова Д.Лобова А.В
	Лекция педагога психолога «Принять и полюбить себя», Психодиагностика «Метод незаконченных предложений»	Ул. Б. Почтовая, д.20, стр.6	Арсеньева Е.П.
	Необычные физкультминутки	ул. Большой Каретный переулок 22 стр. 5	Заборовская М. Д.
17.04.24. Среда. День дружеской поддержки	Акция «Тайное послание», Классный час «О способах психологической поддержки»	Ул. Пятницкая д. 46 стр. 3	Виноградова Д.В.
	Квест «Пойми меня»	Ул. Садовническая, д. 57А стр. 1	Шарова С.С., Зуева А.В.
	Акция «Задай вопрос психологу»	Ул. Садовническая, д. 57А стр. 1	Шарова С.С., Зуева А.В.
	Необычные физкультминутки	Ул. Ковров пер, д. 3	Чубит Л. Н. Угланова К. А. Орлова Д. Лобова А.В. Демьянова-Назарьева Г.В.
	Психологическая акция «Ларец радости»	Ул. Б. Почтовая, д.20, стр.6	Казакова А.И., Арсеньева Е.П.
	Акция "Настроение"	ул. Большой Каретный переулок 22 стр. 5	Педагог-психолог Заборовская М. Д.

18.04.24. Четверг. День творчества	Групповой рисунок «То, что я люблю»	Ул. Пятницкая д. 46 стр. 3	Бажанова Е.В.
	Коуч-сессия «Внутренние ресурсы человека/Стереотипы общения»	Ул. Садовническая, д. 57А стр. 1	Гомзикова Е.Т., Шарова С.С., Зуева А.В.
	Тренинг «Способы саморегуляции»	Ул. Садовническая, д. 57А стр. 1	Шарова С.С., Зуева А.В.
	Выставка рисунков "Мое настроение"	Ул. Ковров пер, д. 3	Чубит Л. Н. Угланова К. А. Орлова Д. Лобова А.В. Демьянова-Назарьева Г.В.
	Коуч -сессия «Стереотипы в общении»	Ул. Б. Почтовая, д.20, стр.6	Казакова А.И., Арсеньева Е.П.
	Акция "Тайное послание"	ул. Большой Каретный переулок 22 стр. 5	Заборовская М. Д.
19.04.24. Пятница. День добрых дел	Акция «Добрые слова», Акция «Солнце - в каждом из нас»	Ул. Пятницкая д. 46 стр. 3	Филатова Т. А. Бажанова Е.В.
	Презентация работы Школьной службы примирения	Ул. Садовническая, д. 57А стр. 1	Шарова С.С., Зуева А.В.
	Акция «Приумножь добро»	Ул. Садовническая, д. 57А стр. 1	Гомзикова Е,Т, Шарова С.С., Зуева А.В., классные руководители, кураторы
	Акция "Добрые слова"	Ул. Ковров пер, д. 3	Чубит Л. Н. Угланова К. А. Орлова Д. Лобова А.В. Демьянова-Назарьева Г.В.
	Практическое занятие: «Психологический портрет значимого близкого (друг, родитель, педагог)»	Ул. Б. Почтовая, д.20, стр.6	Арсеньева Е.П.
	Коллаж "Позитивные картинки"	ул. Большой Каретный переулок 22 стр. 5	Заборовская М. Д.