СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ КМБ 4
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

3 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	87,80 р.
8,127	8,303	54,027	323,258	135	***Оладьи*** Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	***Молоко сгущенное с сахаром*** Молоко сгущенное	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	***Апельсин*** Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	146,94 р.
1,866	7,458	4,428	92,556	60	***Салат из свеклы с сыром*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,44	4,96	2,4	66,72	200	***Солянка*** Солянка , Сметана	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	***Компот из плодов свежих (апельсины)*** Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	94,72 р.
10,836	11,07	72,036	431,01	180	***Оладьи*** Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	***Молоко сгущенное с сахаром*** Молоко сгущенное	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	***Апельсин*** Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	174,93 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	***Салат из свеклы с сыром*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
4,3	6,2	3	83,4	250	***Солянка*** Солянка , Сметана	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	***Компот из плодов свежих (апельсины)*** Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____